

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL DOMINGOS SOARES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO: ZONA (Urbana); FAIXA ETÁRIA 6-11 anos Pré- Escola; PERÍODO (integral)

Necessidades Alimentares Especiais: Intolerância a lactose substituir utilizar o leite 0 lactose; Diabetes se tiver indicação utilizar arroz; Macarrão Integral; Pão inte

FEVEREIRO 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ	PERÍODO INTEGRAL Vitamina (leite com maçã ou banana e aveia) Pão com Carne Moída	PERÍODO PARCIAL (Período Manhã e Tarde)	PERÍODO INTEGRAL Chá de Erva Doce	PERÍODO INTEGRAL Café com Leite Bolacha Caseira	PERÍODO PARCIAL (Período Manhã e Tarde)
LANCHE I	Maçã	Farofa de ovo; Biju; carne moída Pãozinho de queijo e cenoura.	Maçã	Bolacha	* Sagu com creme de avei Ou Canjica (2 x ao mês).
ALMOÇO	Arroz/ feijão/ Carne Suina+ Quirerinha+ Salada de Repolho e cenoura + Tomate	Ou Virado de Feijão Suco de Uva	Arroz/ Feijão/ Mandioca Cozida / Carne Bovina ao Molho. Alface e Beterraba	Manga Arroz / Feijão/ Macarrão alho e óleo/ Frango ao Molho / Salada Verde com Beterraba	*Bolo Salgado com Chá oi Suco Integral de Uva (dem sextas feiras do mês) ou Tr Salgada de frango ou Quir Assado
LANCHE II	Mamão	Maçã	Banana	Laranja	
JANTAR	Sopa Canja.		Polenta com Carne Moída/ Brócolis+ Tomate.	Risoto Salada Verde+ Tomate	

**Composição nutricional (Média
semanal)**

Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VI
807,55	136g 68%	30g 12%	17g 21%

Neiva aparecida Ancini Nutricionista Crn8 11684

OBS: As hortaliças e frutas podem ser substituídas conforme a disponibilidade das mesmas. Não são permitidos trocas de preparações salgadas por preparações doces. Em imprevisito de falta de funcionários, a afim
deverá ligar para setor de Nutrição para verificar qual a possibilidade de troca das preparações do cardápio. As Carnes Deverão ser picadas em pedaços pequenos. Ter atenção redobrada aos filés de Trilápias devido
espinhos, caso tiver estes deverão ser retirados.

CORONEL DOMINGOS SOARES-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA (urbana e rural)
FAIXA ETÁRIA 6-10 ANOS
PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: Intolerância a lactose substituir utilizar o leite 0 lactose; Diabetes se tiver indicação utilizar arroz; Macarrão integral; Pão integral.

FEVEREIRO 2023

Tipo de Refeição/ Horário	2ª FEIRA 19/09	3ª FEIRA 20/09	4ª FEIRA 21/09	5ª FEIRA 22/09	6ª FEIRA 23/09
Sopa de Feijão (Músculo bovino, Macarrão e Legumes).		Arroz/ Feijão/Carne Suína. Salada Verde	Farofa de ovo (ovos; cenoura ralada; Biju) Suco de uva integral Maçã	Risoto Alface e tomate	Café com Leite Bolacha Salgada Banana
Composição nutricional (Média semanal)					
Energia (Kcal)	300,65	40g	56%	11g	11g
CHO (g)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
PTN (g)					
LPD (g)					

Nutricionista Neiva Aparecida Ancini crn8.

OBS: As hortaliças e frutas podem ser substituídas conforme a disponibilidade das mesmas. Não são permitidos trocas de preparações salgadas por preparações doces. Em imprevisão de falta de funcionários, a direção deverá ligar para setor de Nutrição para verificar qual a possibilidade de troca das preparações do cardápio. As Carnes Deverão ser picadas em pedaços pequenos.