

CORONEL DOMINGOS SOARES-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA (urbana e rural)
FAIXA ETÁRIA 6-10 ANOS
PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: Intolerância a lactose substituir utilizar o leite 0 lactose; Diabetes se tiver indicação utilizar arroz; Macarrão Integral; Pão integral.

FEVEREIRO 2023

	2ª FEIRA 19/09	3ª FEIRA 20/09	4ª FEIRA 21/09	5ª FEIRA 22/09	6ª FEIRA 23/09
Tipo de Refeição/ Horário	Sopa de Feijão (Músculo bovino, Macarrão e Legumes).	Arroz/ Feijão/Carne Suína. Salada Verde	Farofa de ovo (ovos; cenoura ralada; Biju) Suco de uva integral Maçã	Risoto Alface e tomate	Café com Leite Bolacha Salgada Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 300,65	CHO (g) 40g 55% a 65% do VET	PTN (g) 11g 10% a 15% do VET	LPD (g) 11g 15% a 30% do VET
			56%	17%	27%

Nutricionista Neiva Aparecida Ancini crn8.

OBS: As hortaliças e frutas podem ser substituídas conforme a disponibilidade das mesmas. Não são permitidos trocas de preparações salgadas por preparações doces. Em imprevisto de falta de funcionários, a direção deverá ligar para setor de Nutrição para verificar qual a possibilidade de troca das preparações do cardápio. As Carnes Deverão ser picadas em pedaços pequenos.