

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Município de Coronel Domingos Soares, Paraná | Modalidade: Fundamental I (6 - 10 anos) | Zona: Urbana | Período: Parcial

SEMANA 1 | 31/08/2026 A 04/09/2026 | Nutricionista: Sabrina Ferreira - CRN820592

OBSERVAÇÕES: O lanche da manhã deve ser repetido à tarde / sujeito a alterações quando necessário.

REFEIÇÕES	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026
Lanche da manhã I 9h30	Leite achocolatado - 1 copo duplo Pão integral com queijo minas - 1 fatia Banana (ouro prata d'água da terra etc.) - 1 unidade média	Arroz parboilizado cozido - 1 colher de arroz cheia Feijão preto cozido - 65 g Farofa de couve-manteiga - 1 caneca Carne bovina refogada - 1 unidade média	Canjica tradicional - 0,5 concha média cheia Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Quirera não especificada - 89 g Feijão preto cozido - 1 concha média rasa Carne suína refogada - 1 fatia média Salada de alface, brócolis e tomate - 1 colher de sopa cheia	Pão francês branco - 1 unidade média Patê de frango - 1,5 g Fruta (não especificada) - 1 unidade média

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DA SEMANA

Energia 257,63 kcal = 1.077,91 kJ	Proteína 12,56 g (19,1% VET)	Lipídios 8,90 g (30,5% VET)	Carboidratos 33,01 g (50,3% VET)	Fibra alimentar 4,49 g
Cálcio 105,27 mg	Ferro 2,16 mg	Retinol (Vitamina A) 20,21 mcg	Vitamina C 3,87 mg	Custo R\$ 0,82

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Município de Coronel Domingos Soares, Paraná | Modalidade: Fundamental I (6 - 10 anos) | Zona: Urbana | Período: Parcial

SEMANA 2 | 07/09/2026 A 11/09/2026 | Nutricionista: Sabrina Ferreira - CRN820592

OBSERVAÇÕES: O lanche da manhã deve ser repetido à tarde / sujeito a alterações quando necessário.

REFEIÇÕES	SEGUNDA 07/09/2026	TERÇA 08/09/2026	QUARTA 09/09/2026	QUINTA 10/09/2026	SEXTA 11/09/2026
Lanche da manhã I 9h30	Pão com ovo - 1 unidade Café com leite - 1 xícara de chá cheia Maçã - 1 unidade média	Polenta - 1 concha média cheia Frango em pedaços ensopado - 1 porção média Salada de alface e tomate - 30 g	Arroz parboilizado com açafrão e cenoura - 1 prato raso cheio Feijão preto cozido - 65 g Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Canjica tradicional - 0,5 concha média cheia Mamão - 1 fatia média	Arroz parboilizado cozido - 1 colher de arroz cheia Feijão preto cozido - 65 g Macarrão ao molho vermelho - 1 escumadeira média cheia Lombo suíno cozido - 1 unidade média Fruta (não especificada) - 1 unidade média Pão francês branco - 1 unidade média Carne moída - 1 colher de sopa cheia

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DA SEMANA

Energia 366,35 kcal = 1.532,83 kJ	Proteína 20,04 g (21,7% VET)	Lipídios 13,69 g (33,4% VET)	Carboidratos 41,31 g (44,8% VET)	Fibra alimentar 5,37 g
Cálcio 68,98 mg	Ferro 2,30 mg	Retinol (Vitamina A) 43,49 mcg	Vitamina C 27,66 mg	Custo R\$ 0,38

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Município de Coronel Domingos Soares, Paraná | Modalidade: Fundamental I (6 - 10 anos) | Zona: Urbana | Período: Parcial

SEMANA 3 | 14/09/2026 A 18/09/2026 | Nutricionista: Sabrina Ferreira - CRN820592

OBSERVAÇÕES: O lanche da manhã deve ser repetido à tarde / sujeito a alterações quando necessário.

REFEIÇÕES	SEGUNDA 14/09/2026	TERÇA 15/09/2026	QUARTA 16/09/2026	QUINTA 17/09/2026	SEXTA 18/09/2026
Lanche da manhã I 9h30	Pão com manteiga - 200 g Vitamina de banana com aveia - 1 copo pequeno Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Arroz parboilizado cozido - 1 colher de arroz cheia Feijão preto cozido - 65 g Quirera não especificada - 89 g Carne suína refogada - 1 fatia média Salada de alface, couve-flor e cenoura - 1 colher de sopa cheia	Sagu de mandioca - 1,5 g Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Pudim de qualquer sabor - 1 colher de sopa rasa Arroz parboilizado cozido - 1 colher de arroz cheia Feijão preto cozido - 65 g Purê de batata - 1 colher de sopa cheia Carne moída ensopada - 1 concha média cheia	Patê de frango - 1,5 g Pão francês branco - 1 unidade média Fruta (não especificada) - 1 unidade média

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DA SEMANA

Energia 321,02 kcal = 1.343,16 kJ	Proteína 10,41 g (12,8% VET)	Lipídios 10,74 g (29,8% VET)	Carboidratos 46,48 g (57,3% VET)	Fibra alimentar 4,90 g
Cálcio 63,02 mg	Ferro 1,90 mg	Retinol (Vitamina A) 57,50 mcg	Vitamina C 6,19 mg	Custo R\$ 0,72

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Município de Coronel Domingos Soares, Paraná | Modalidade: Fundamental I (6 - 10 anos) | Zona: Urbana | Período: Parcial

SEMANA 4 | 21/09/2026 A 25/09/2026 | Nutricionista: Sabrina Ferreira - CRN820592

OBSERVAÇÕES: O lanche da manhã deve ser repetido à tarde / sujeito a alterações quando necessário.

REFEIÇÕES	SEGUNDA 21/09/2026	TERÇA 22/09/2026	QUARTA 23/09/2026	QUINTA 24/09/2026	SEXTA 25/09/2026
Lanche da manhã I 9h30	Pão com ovo - 1 unidade Chá mate infusão 5% - 15 g Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Arroz parboilizado cozido - 1 colher de arroz cheia Feijão preto cozido - 65 g Vaca atolada - 1 pedaço médio Salada de alface e couve-flor - 1 colher de sopa cheia	Vitamina de banana com aveia - 200 g Biscoito doce - 1 unidade média	Risoto nutritivo de frango (frango, tomate, cenoura, vagem) - 200 g Salada de alface, brócolis e tomate - 1 colher de sopa cheia	Pão francês branco - 1 unidade média Patê de frango Fruta (não especificada) - 1 unidade média

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DA SEMANA

Energia 214,08 kcal = 895,72 kJ	Proteína 7,05 g (13,0% VET)	Lipídios 6,57 g (27,2% VET)	Carboidratos 32,59 g (59,9% VET)	Fibra alimentar 3,63 g
Cálcio 65,45 mg	Ferro 1,32 mg	Retinol (Vitamina A) 26,02 mcg	Vitamina C 4,74 mg	Custo R\$ 0,17