

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Município de Coronel Domingos Soares, Paraná | Modalidade: Creche (7 - 11 meses) | Zona: Urbana | Período: Integral

SEMANA 1 | 31/08/2026 A 04/09/2026 | Nutricionista: Sabrina Ferreira - CRN820592

OBSERVAÇÕES: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega do fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validade dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que sejam utilizados.

REFEIÇÕES	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026
Café da manhã 7h30	Fruta (não especificada) - 1 unidade média Pão com ovo - 1 unidade Chá (preto, camomila, erva-cidreira, capim-limão etc.) - 1 xícara de chá	Manga Tommy Atkins crua - 37 g Pão com ovo - 1 unidade Leite com canela - 80 g	Fruta (não especificada) - 1 unidade média Pão fatiado com pasta de cenoura - 1 colher de sopa rasa (em tiras) Chá erva-doce infusão 5% - 1 xícara de chá cheia	Leite batido com banana e cacau - 80 g Bolo de cenoura - 50 g	Fruta (não especificada) - 1 unidade média Pão com ovo - 1 unidade Chá mate infusão 5% - 1 xícara de chá cheia
Almoço 12h30	Feijão preto cozido - 1 unidade Frango ensopado - 1 fatia média Salada de agrião, alface e tomate - 1 colher de sopa cheia Arroz parboilizado com açafrão e cenoura - 2 colheres de sopa cheias	Arroz parboilizado com açafrão - 1 prato raso cheio Salada de beterraba com cebola - 1 colher de sopa cheia Feijão preto cozido - 1 concha média cheia Polenta - 1 concha média rasa Carne bovina (acém) moída cozida - 1 colher de arroz cheia Cenoura cozida - 1 colher de sopa cheia	Abobrinha refogada - 80 g Filé de frango grelhado - 20 g Macarrão ao molho vermelho - 1 escumadeira média cheia Salada de rabanete e cenoura - 1 colher de sopa cheia	Carne suína refogada - 1 fatia média Mandioca cozida - 1 pedaço médio Salada de alface e couve-flor - 0,5 colher de sopa rasa	Arroz parboilizado com brócolis - 2 colheres de sopa cheias Feijão preto cozido - 30 g Ovo de galinha cozido - 1 unidade média Farofa de couve-manteiga - 0,4 colher de sopa
Lanche da tarde 15h	Fruta (não especificada) - 1 unidade média	logurte de qualquer sabor - 1 copo pequeno	Fruta (não especificada) - 1 unidade média	logurte de qualquer sabor - 1 copo pequeno	Fruta (não especificada) - 1 unidade média
Jantar 19h30	Risoto nutritivo de frango (frango, tomate, cenoura, vagem) - 80 g Tomate - 12 g	Sopa de legumes com macarrão e carne bovina [chuchu, cenoura, vagem e alho-poró] - 0,5 xícara de chá Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Quirera não especificada - 2 colheres de sopa cheias Carne suína refogada - 1 fatia média Salada de alface e couve-flor - 0,5 colher de sopa rasa	Tortas salgadas de qualquer sabor - 1 fatia média Salada de frutas - 1 copo duplo cheio	Almôndegas de carne bovina com molho de tomate - 0,5 unidade média Macarrão ao molho vermelho - 1 escumadeira média rasa Salada de alface e tomate - 1 colher de sopa cheia

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DA SEMANA

Energia 584,56 kcal = 2.445,80 kJ	Proteína 20,56 g (13,7% VET)	Lipídios 17,54 g (26,4% VET)	Carboidratos 89,50 g (59,9% VET)	Fibra alimentar 10,21 g
Cálcio 151,12 mg	Ferro 2,99 mg	Retinol (Vitamina A) 108,70 mcg	Vitamina C 31,60 mg	Custo R\$ 0,49

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Município de Coronel Domingos Soares, Paraná | Modalidade: Creche (7 - 11 meses) | Zona: Urbana | Período: Integral

SEMANA 2 | 07/09/2026 A 11/09/2026 | Nutricionista: Sabrina Ferreira - CRN820592

OBSERVAÇÕES: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega do fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validade dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que sejam utilizados.

REFEIÇÕES	SEGUNDA 07/09/2026	TERÇA 08/09/2026	QUARTA 09/09/2026	QUINTA 10/09/2026	SEXTA 11/09/2026
Café da manhã 7h30	Maçã Fuji com casca crua - 48 g Pão com ovo - 1 unidade Chá erva-doce infusão 5% - 1 xícara de chá cheia	Leite batido com banana e cacau - 80 g Pão fatiado com pasta de cenoura - 1 colher de sopa rasa (em tiras)	Fruta (não especificada) - 1 unidade média Pão com ovo - 1 unidade Chá erva-doce infusão 5% - 1 xícara de chá cheia	Leite com canela - 80 g Bolo de banana - 1 fatia pequena Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Pão com ovo - 1 unidade Fruta (não especificada) - 1 unidade média Leite aromatizado - 1 copo pequeno
Almoço 12h30	Salada de repolho e tomate - 1 colher de arroz cheia Arroz parboilizado com açafrão - 1 colher de arroz cheia Feijão preto cozido - 30 g Ovos mexidos - 1 colher de sopa cheia Cenoura cozida - 1 colher de sopa cheia	Arroz parboilizado com brócolis - 2 colheres de sopa cheias Feijão preto cozido - 1 unidade Polenta - 2 colheres de sopa cheias Frango ensopado - 25 g Salada de alface, brócolis e tomate - 1 colher de sopa cheia	Strogonoff de iscas bovinas - 1 prato raso cheio Feijão preto cozido - 1 unidade Arroz parboilizado com açafrão e cenoura - 1 prato raso cheio Frango assado com batata-doce - 1 fatia média	Arroz parboilizado com açafrão e cenoura - 1 prato raso cheio Feijão preto cozido - 30 g Salada de repolho e cenoura - 1 colher de sopa cheia	Arroz parboilizado com brócolis - 30 g Carne moída bovina refogada - 1 unidade média Abobrinha refogada - 80 g Feijão preto cozido - 30 g
Lanche da tarde 15h	Fruta (não especificada) - 1 unidade média	logurte de qualquer sabor - 1 copo duplo	Salada de frutas - 1 copo pequeno cheio	logurte de qualquer sabor - 1 copo pequeno	Fruta (não especificada) - 1 unidade média
Jantar 19h30	Sopa de legumes com macarrão e carne bovina [chuchu, cenoura, vagem e alho-poró] - 0,5 xícara de chá Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Batata-doce chips assada - 1 colher de sopa cheia Peito de frango sem pele grelhado - 1 pedaço médio Salada de repolho e tomate - 1 colher de sopa cheia	Risoto nutritivo de frango (frango, tomate, cenoura, vagem) - 80 g Salada de frutas - 1 copo pequeno cheio	Arroz parboilizado com brócolis - 2 colheres de sopa cheias Ovos mexidos - 1 colher de sopa cheia Salada mista [alface, beterraba, brócolis, pepino e tomate] - 1 colher de sopa cheia	Macarrão ao molho vermelho - 1 escumadeira média cheia Carne moída ensopada - 1 concha média cheia Salada de alface e couve-flor - 0,5 colher de sopa rasa

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DA SEMANA

Energia 549,76 kcal = 2.300,20 kJ	Proteína 25,63 g (18,2% VET)	Lipídios 15,67 g (25,1% VET)	Carboidratos 79,55 g (56,6% VET)	Fibra alimentar 8,62 g
Cálcio 193,60 mg	Ferro 2,45 mg	Retinol (Vitamina A) 101,87 mcg	Vitamina C 30,65 mg	Custo R\$ 0,41

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Município de Coronel Domingos Soares, Paraná | Modalidade: Creche (7 - 11 meses) | Zona: Urbana | Período: Integral

SEMANA 3 | 14/09/2026 A 18/09/2026 | Nutricionista: Sabrina Ferreira - CRN820592

OBSERVAÇÕES: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega do fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validade dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que sejam utilizados.

REFEIÇÕES	SEGUNDA 14/09/2026	TERÇA 15/09/2026	QUARTA 16/09/2026	QUINTA 17/09/2026	SEXTA 18/09/2026
Café da manhã 7h30	Pão com ovo - 1 unidade Fruta (não especificada) - 1 unidade média Chá erva-doce infusão 5% - 1 copo pequeno cheio	Leite batido com banana e cacau - 80 g Ovo de galinha cozido - 1 unidade média	Pão com ovo - 1 unidade Leite com canela - 50 g Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Fruta (não especificada) - 1 unidade média Chá erva-doce infusão 5% - 1 xícara de chá cheia Pão fatiado com pasta de cenoura - 1 colher de sopa rasa (em tiras)	Bolo de milho - 1 fatia grande Leite batido com banana e cacau - 80 g
Almoço 12h30	Arroz parboilizado cozido - 50 g Feijão preto cozido - 1 unidade Frango ensopado com espiga de milho - 1 unidade Salada de beterraba com cebola - 1 colher de sopa cheia	Feijão carioca cozido - 50 g Salada de rúcula e rabanete - 1 colher de sopa cheia Arroz parboilizado com açafrão e cenoura - 2 colheres de sopa cheias Ovos mexidos - 1 colher de sopa cheia Salada de alface, pepino e rabanete - 1 colher de sopa cheia	Arroz parboilizado com açafrão e cenoura - 1 prato raso cheio Feijão preto cozido - 30 g Mandioca cozida - 1 pedaço pequeno Bisteca suína assada - 60 g	Feijão preto cozido - 1 unidade Arroz parboilizado cozido - 1 colher de sopa cheia Frango assado com batata-doce - 30 g Salada mista [alface, beterraba, brócolis, pepino e tomate] - 1 colher de sopa cheia	Arroz parboilizado cozido - 50 g Salada de agrião, alface e tomate - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de sopa cheia Farofa de couve-manteiga - 0,4 colher de sopa Carne bovina ao molho vermelho - 60 g
Lanche da tarde 15h	Fruta (não especificada) - 1 unidade média	logurte de qualquer sabor - 1 copo duplo	Fruta (não especificada) - 1 unidade média	logurte de qualquer sabor - 1 copo duplo	Fruta (não especificada) - 1 unidade média
Jantar 19h30	Quirera não especificada - 52 g Carne suína refogada - 1 fatia média Salada de alface e tomate - 15 g	Sopa (legumes, carne etc.) - 120 g Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Estrogonofe de frango - 1 colher de arroz cheia Arroz parboilizado com açafrão e cenoura - 2 colheres de sopa cheias Salada de repolho e cenoura - 1 colher de sopa cheia	Vaca atolada com carne e aipim - 90 g Salada de alface e tomate - 15 g	Polenta - 1 concha média rasa Frango ensopado - 1 pedaço médio Salada de alface e couve-flor - 0,5 colher de sopa rasa

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DA SEMANA

Energia 611,40 kcal = 2.558,09 kJ	Proteína 26,84 g (17,3% VET)	Lipídios 23,27 g (33,8% VET)	Carboidratos 75,84 g (48,9% VET)	Fibra alimentar 7,29 g
Cálcio 202,81 mg	Ferro 2,60 mg	Retinol (Vitamina A) 111,63 mcg	Vitamina C 17,49 mg	Custo R\$ 0,88

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Município de Coronel Domingos Soares, Paraná | Modalidade: Creche (7 - 11 meses) | Zona: Urbana | Período: Integral

SEMANA 4 | 21/09/2026 A 25/09/2026 | Nutricionista: Sabrina Ferreira - CRN820592

OBSERVAÇÕES: Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega do fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que sejam utilizados.

REFEIÇÕES	SEGUNDA 21/09/2026	TERÇA 22/09/2026	QUARTA 23/09/2026	QUINTA 24/09/2026	SEXTA 25/09/2026
Café da manhã 7h30	Chá erva-doce infusão 5% - 1 copo pequeno cheio Pão com ovo - 1 unidade Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Leite batido com banana e cacau - 80 g Ovo de galinha cozido - 1 unidade média	Manga Tommy Atkins crua - 37 g Pão com ovo - 1 unidade Chá (preto, camomila, erva-cidreira, capim-limão etc.) - 1 xícara de chá	Leite com canela - 80 g Ovo de galinha cozido - 1 unidade média Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Pão com ovo - 1 unidade Fruta (não especificada) - 1 unidade média
Almoço 12h30	Feijão preto cozido - 1 unidade Salada de repolho e tomate - 1 colher de arroz cheia Arroz parboilizado com açafrão - 1 colher de arroz cheia Ovos mexidos - 1 colher de sopa cheia Cenoura cozida - 1 colher de sopa cheia	Arroz parboilizado com vagem - 1 prato raso cheio Feijão carioca cozido - 30 g Frango assado com batata-doce - 1 fatia média Couve-manteiga refogada - 1 colher de sopa cheia	Arroz parboilizado com brócolis - 2 colheres de sopa cheias Feijão preto cozido - 30 g Estrogonofe de carne - 0,5 concha média	Arroz parboilizado com açafrão e cenoura - 1 prato raso cheio Feijão preto cozido - 30 g Mandioca cozida - 1 pedaço pequeno Carne bovina ao molho vermelho - 1 unidade média Salada de alface, brócolis e tomate - 1 colher de sopa cheia	Caldo de mandioca com frango, salsão e alho-poró - 0,5 xícara de chá
Lanche da tarde 15h	Fruta (não especificada) - 1 unidade média	logurte de qualquer sabor - 1 copo pequeno	Fruta (não especificada) - 1 unidade média	logurte de qualquer sabor - 1 copo pequeno	Fruta (não especificada) - 1 unidade média
Jantar 19h30	Risoto nutritivo de frango (frango, tomate, cenoura, vagem) - 80 g Salada de repolho e cenoura - 1 colher de sopa cheia	Sopa de legumes com macarrão e carne bovina [chuchu, cenoura, vagem e alho-poró] - 0,5 xícara de chá Salada de frutas - 1 copo pequeno cheio	Polenta - 1 concha média rasa Carne moída ao molho vermelho - 1 concha média cheia Salada de alface e tomate - 15 g	Tortas salgadas de qualquer sabor - 45 g Fruta (não especificada) - 1 unidade média	Quirera não especificada - 52 g Carne suína refogada - 1 fatia média Salada de alface, couve-flor e cenoura - 1 colher de sopa rasa

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA DA SEMANA

Energia 545,62 kcal = 2.282,86 kJ	Proteína 24,23 g (17,4% VET)	Lipídios 19,49 g (31,6% VET)	Carboidratos 70,83 g (51,0% VET)	Fibra alimentar 7,30 g
Cálcio 158,17 mg	Ferro 3,20 mg	Retinol (Vitamina A) 122,95 mcg	Vitamina C 21,88 mg	Custo R\$ 0,28