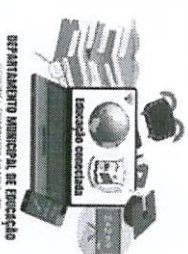


**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL DOMINGOS SOARES - PR**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 4 À 11 ANOS - PERÍODO INTEGRAL - FEVEREIRO/2024**



1ª semana do mês

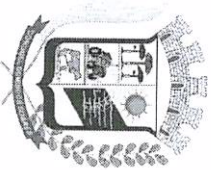
<b>Dia da semana / Refeição</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>Segunda-feira</b>	Pão, Margarina, Leite com achocolatado	Fruta da época*	Arroz + feijão + polenta com carne moída com molho vermelho + salada	Sopa de feijão
<b>Terça-feira</b>	Torta salgada de legumes, Chá mate	Vitamina de Frutas e/ou Bolacha	Arroz + feijão + macarronada de coxa de frango em pedaços + salada verde	Pão com margarina + chá
<b>Quarta-feira</b>	Pão, doce de fruta, chá mate	Fruta da época*	Arroz + feijão + mandioca cozida + carne de gado ao molho de tomate + salada	Sagu com suco de uva
<b>Quinta-feira</b>	Pão, omelete, Chá mate	Fruta da época*	Arroz + feijão + carne de porco de panela + batata doce caramelada + salada	Bolacha caseira + suco de fruta
<b>Sexta-feira</b>	Pão caseiro, margarina, chá mate com leite	Fruta da época*	Arroz + feijão + strogonoff de peito de frango + batata inglesa assada + salada mista	Bolo de fubá simples + suco de laranja diluído

**Saionara Bennemann - CRN8 - 10576 - Nutricionista Responsável Técnica pela Alimentação Escolar**

**Observação:** Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados. \* **Fruta da época:** banana, maçã, pêssego e uva.

*Saionara Bennemann*  
**Nutricionista**  
 CRN 8 10.576

DALMARY NEVES DE OLIVEIRA  
 DIRETORA DO DEPARTAMENTO  
 DE EDUCAÇÃO  
 PORTARIA Nº 009/2024



*Dra. Saionara Bennemann*  
Nutricionista,  
CRM P. 10.576

*DIVANA NEVES DE OLIVEIRA*  
DIRETORA DO DEPARTAMENTO  
DE EDUCAÇÃO  
PORTARIA Nº 009/2024



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CORONEL DOMINGOS SOARES - PR

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL DOMINGOS SOARES - PR**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 4 À 11 ANOS - PERÍODO INTEGRAL - FEVEREIRO/2024**

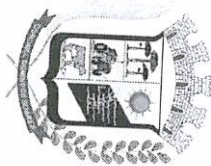
2ª semana do mês

Dia da semana / Refeição	Café da Manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde
<b>Segunda-feira</b>	Pão, margarina, leite com achocolatado (cacau).	Fruta da época*	Arroz + feijão + macarrone (macarrão parafuso ou penne cozido com frango em cubos picados, e vegetais como como vagem, cenoura milho e milho branco) + salada	Sopa com carne de frango + macarrão + legumes
<b>Terça-feira</b>	Torta salgada de legumes, chá mate.	Vitamina de Frutas e/ou Bolacha	Arroz + feijão + maionese de batata + coxa sobre coxa assada + salada	Pão com margarina + chá
<b>Quarta-feira</b>	Pão, doce de fruta, chá de casca de laranja.	Fruta da época*	Arroz + feijão + polenta + picadinho de carne de gado ao molho de tomate + salada	Mingau de cacau
<b>Quinta-feira</b>	Pão, omelete, chá mate.	Fruta da época*	Arroz + feijão + carne de porco de panela com mandioca + salada	Bolacha caseira + suco de fruta
<b>Sexta-feira</b>	Pão caseiro, margarina, chá mate com leite.	Fruta da época*	Arroz + feijão + nhoque caseiro ao molho vermelho de carne moída (liqüidificado) + salada mista	Bolo de cenoura + chá gelado

**Saionara Bennemann - CRN8 - 10576 - Nutricionista Responsável Técnica pela Alimentação Escolar**

**Observação:** Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados. \* **Fruta da época:** banana, maçã, pêssego e uva.





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL DOMINGOS SOARES - PR**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 4 À 11 ANOS - PERÍODO INTEGRAL - FEVEREIRO/2024**



3ª semana do mês

Dia da semana / Refeição	Café da Manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde
<b>Segunda-feira</b>	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Fruta da época*	Arroz + Feijão + macarrão à bolonhesa + salada	Sopa de feijão
<b>Terça-feira</b>	Torta salgada de legumes, chá mate.	Vitamina de Frutas e/ou Bolacha	Arroz + feijão + farofa de legumes + coxa sobre coxa assada + salada mista	Pão com margarina + chá
<b>Quarta-feira</b>	Pão, doce de fruta, chá mate.	Fruta da época*	Arroz + feijão + carne de gado em cubos com batata inglesa refogada + salada	Canjica com leite
<b>Quinta-feira</b>	Pão, omelete, chá mate.	Fruta da época*	Arroz + feijão + carne suína de panela com quireirinha + salada	Bolacha caseira + chá
<b>Sexta-feira</b>	Pão caseiro, margarina, chá mate com leite.	Fruta da época*	Galinhada + feijão + salada mista	Bolo simples + suco de uva diluído

**Saionara Bennemann - CRN8 - 10576 - Nutricionista Responsável Técnica pela Alimentação Escolar**

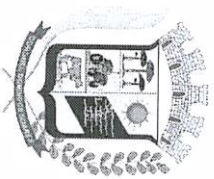
**Observação:** Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados. \* **Fruta da época:** banana, maçã, pêssego e uva.

*Dna. Saionara Bennemann*

*Nut. Saionara*  
CRN 8 - 10.576

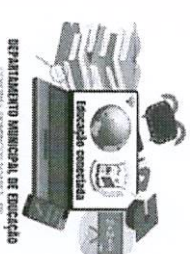
DANAYANEVES DE OLIVEIRA  
DIRETORA DO DEPARTAMENTO  
DE EDUCAÇÃO

PORTARIA Nº 009/2021



*Dna Saionara Benemann*  
*Márcia Augusta*  
 CRN 810.576

*[Assinatura]*  
 DAVANA NEVES DE OLIVEIRA  
 DIRETORA DO DEPARTAMENTO  
 DE EDUCAÇÃO  
 PORTARIA Nº 009/2024



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL DOMINGOS SOARES - PR**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 4 À 11 ANOS - PERÍODO INTEGRAL - FEVEREIRO/2024**

4ª semana do mês

Dia da semana / Refeição	Café da Manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde
<b>Segunda-feira</b>	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Fruta da época*	Arroz + feijão + peito de frango grelhado + legumes refogados + salada	Sopa de legumes com carne de frango e arroz
<b>Terça-feira</b>	Torta salgada de legumes, chá mate.	Vitamina de Frutas e/ou Bolacha	Arroz + feijão + batata inglesa assada com coxa sobre coxa + salada	Pão com margarina + chá
<b>Quarta-feira</b>	Pão, doce de fruta, chá de casca de maçã.	Fruta da época*	Arroz + feijão + farofa de ovo + carne bovina de panela + salada.	Mingau com aveia e banana
<b>Quinta-feira</b>	Pão, omelete, chá mate.	Fruta da época*	Arroz + feijão + quiririnha com carne de porco + salada	Bolacha caseira + Suco de fruta diluído
<b>Sexta-feira</b>	Pão caseiro, margarina, chá mate com leite.	Fruta da época*	Virado de feijão + ovos cozidos + salada mista	Bolo de laranja + chá gelado

**Saionara Benemann - CRN8 - 10576 - Nutricionista Responsável Técnica pela Alimentação Escolar**

**Observação:** Sujeito a alterações pela disponibilidade do alimento, intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos (grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição. As validades dos alimentos nos estoques devem ser avaliadas e, se necessário, adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados. \* **Fruta da época:** banana, maçã, pêssego e uva.