



PROJETO PÓS-PANDEMIA: ACOLHIMENTO EMOCIONAL E PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

1. Apresentação

A iniciativa busca soluções para os impactos causados pela pandemia, visando promover ações de cuidado e acolhimento emocional, de alunos, professores e funcionários com o retorno das aulas, pós-pandemia da COVID-19.

2. Justificativa

Considerando a complexidade da educação pós-pandemia, visto que, vários foram os acontecimentos que afetaram fisicamente, psicologicamente, professores, funcionários, alunos e pais. O Departamento Municipal de Educação e a Psicóloga Educacional estão envolvidos no plano de retorno gradativo às aulas, tendo o cuidado, além da segurança no ambiente escolar, priorizando o lado afetivo de todos os envolvidos neste contexto.

3. Planejamento geral

Ofertar suporte por meio de:

- I. Ciclo de Palestras: informativas de prevenção da COVID-19, sobre medos, a vida pós-pandemia, saúde mental, fragilidade nas relações humanas, educação socioemocional, etc., com profissionais da saúde (médico, enfermeiro, psicólogo);
- II. Desenvolver uma campanha de retorno às aulas, colocando nas redes sociais (vídeos, cartilhas informativas, etc.) e na escola (cartazes, materiais informativos e orientações gerais) com relação aos procedimentos a serem adotados e seguidos por todos;
- III. Adotar atividades estimulantes e que passem confiança a toda comunidade escolar, ajudando a conscientização e motivação de todos para o enfrentamento pós-pandemia;
- IV. Organizar grupos terapêuticos e rodas de conversa, com o objetivo de promover a saúde mental, bem como conciliar com a Terapia Comunitária Integrativa (TCI).

3. Planejamento específico na área da psicologia educacional

Diante da pandemia causada pela COVID-19 é essencial à preparação sócio-emocional e à promoção da saúde mental de toda comunidade escolar, neste aspecto a psicóloga educacional dará o suporte individual necessário, dando prioridade aos casos identificados como de maior vulnerabilidade. Consistindo em:

- I. Acolhimento e escuta individual;
- II. Atendimento Psicológico Individual, de curto prazo;



**PREFEITURA DE CORONEL DOMINGOS SOARES
ESTADO DO PARANÁ
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



- III. Avaliação individual;
- IV. Encaminhamento para Atendimento Psicológico Clínico, de médio á longo prazo, caso necessário, no Departamento Municipal de Saúde.

4. Conclusão

O projeto tem o propósito de desenvolver ações para promover a saúde mental e a educação socioemocional, suavizar questões de insegurança, angústias, medos e ansiedade, enaltecer a importância dos relacionamentos após isolamento social, diminuir a solidão, etc., porque quanto mais compreensão as pessoas tiverem a respeito dos seus pensamentos, sentimentos e comportamentos, na esfera individual e social, mais condições terão de se adaptar a nova realidade.

Coronel Domingos Soares, 30 de setembro de 2020.

Bruna Del Sent
Psicóloga do Departamento Municipal de Educação

Nilma Jaqueline Correia
Chefe do Departamento Municipal de Educação